

Утверждаю:



Режим дня в старшей группе «Звёздочки»

8:30-9:00	Здравствуйте дети! Прием, осмотр, игры
9:00-9:10	«Будь здоров!» Утренняя гимнастика
9:10-9:20	«Приятного аппетита!» Гигиенические процедуры Завтрак
9:25- 11:30	«Учимся, играя!» Организованная учебная деятельность (включая перерывы)
11:00-11:10	Витаминный завтрак- будем здоровыми, сильными
11:10-11:30	Подготовка к прогулки
11:30-12:05	«Вместе на природу!» прогулка
12:05-12:30	Возвращения с прогулки Культурно-Гигиенические процедуры
12:30-13:00	«Приятного аппетита!» Подготовка к обеду, Обед
13:00-15:30	«Сладкий сон!» Подготовка ко сну , дневной сон
15:30-16:00	«Просыпаемся , пробуждаемся!» Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
16:00-16:15	Подготовка к полднику, Полдник
16:15-16:30	«Ура! Игры» Игры, самостоятельная деятельность
16:30-16:40	Подготовка к прогулке
16:40-17:10	«Снова вместе на природу!» прогулка
17:00-17:10	Возвращения с прогулки
17:10-17:30	Уход детей домой

